

# МЕНЮ

## Сад 12 часов (весна-лето)

| Первый день                                     | Второй день                                   | Третий день               | Четвертый день                           | Пятый день  | Шестой день   | Седьмой день               | Восьмой день                | Девятый день                         | Десятый день                                  |
|---|---|---------------------------|--|---|---|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|---|
| <b>Завтрак</b>                                  |   |                           |  |   |   |                            |                             |                                      |   |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ                         | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ                          | МАКАРОНЫ С СЫРОМ          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                     | КАША "АССОРТИ"                                      | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ                          | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ      | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ  | ЛАПША МОЛОЧНАЯ                       | КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ                         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ        | СОУС СМЕТАННЫЙ                           | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | СТУШЕНОЕ МОЛОКО                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | КАКАО С МОЛОКОМ                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                            | КАКАО С МОЛОКОМ            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК            | ЧАЙ С САХАРОМ                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              |
|   | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                  |                           | КАКАО С МОЛОКОМ                          |   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                      |                            |                             |                                      |   |
| <b>II Завтрак</b>                               |   |                           |  |   |   |                            |                             |                                      |   |
| <b>Обед</b>                                     |   |                           |  |   |   |                            |                             |                                      |   |
| СОК   | ГРУША   | АПЕЛЬСИН                  | СОК                                      | СОК   | АПЕЛЬСИН  | ГРУША                      | СОК                         | СОК                                  | ЯБЛОКО  |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ          | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕННЫМ ЛУКОМ | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ                 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛеной РЕДЬКИ С ЯЙЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                                | СУП С КАРТОФЕЛЬНЫМ С РЫБОЙ                    | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ                         | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ                              | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                                      | СУП ФАСОЛЕВЫЙ              | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ | ЩИ СО СМЕТАНОЙ                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ     | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ                     | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                      | МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С РИСОМ                      |
| ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ (ЛЕНИВЫЕ)               | МЯСО ОТВАРНОЕ                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | БИТОЧКИ ИЗ КУР                           | ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                   | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                        |



|                                       |                                  |                            |                     |  |                             |  |   |   |                                |                                   |                      |
|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------|--|-----------------------------|--|---|---|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ | ПОДЛИВ   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | ПОДЛИВ   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИЙ                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | ХЛЕБ РЖАНОЙ          |
|                                       | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА          | ПОДЛИВ                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ         | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                  | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК                                 | КОМПОТ ЛИМОННЫЙ                                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                  | КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ  |
|                                       |                                  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК   | КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                  |                             |  |   |   |                                |                                   |                      |
| Полдник                               |                                  |                            |                     |  |                             |  |   |   |                                |                                   |                      |
| КЕФИР                                 | ЙОГУРТ                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ           | КЕФИР               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | ЙОГУРТ                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                | КЕФИР                          | ЙОГУРТ                            | КЕФИР                |
| ШОКОЛАД. МОЛОЧНЫЙ                     | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ               | МАРМЕЛАД                   | ПЕЧЕНЬЕ             | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | МАРМЕЛАД                    | МАРМЕЛАД   | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ                                | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ                                | ПЕЧЕНЬЕ                        | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"               | ПЕЧЕНЬЕ              |
|                                       |                                  | ВАФЛИ                      |                     |  |                             |  | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                              | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                              |                                | МАРМЕЛАД                          |                      |
| Ужин                                  |                                  |                            |                     |  |                             |  |   |   |                                |                                   |                      |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ | ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ   | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ      | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОВОЩАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ           | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОВОЩАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА         | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ               | ЧАЙ С САХАРОМ                    | СОУС СМЕТАННЫЙ             | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ      | РЫБА ОТВАРНАЯ  | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ | РЫБА ОТВАРНАЯ  | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                    | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                    | СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ       | РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ       | СОУС СМЕТАННЫЙ       |
| БАТОН                                 | БАТОН                            | ЧАЙ С МОЛОКОМ              | ЧАЙ С САХАРОМ       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                      | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                      | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | РИС ОТВАРНОЙ                      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ      |
|                                       |                                  | БАТОН                      | БАТОН               | БАТОН  | БАТОН                       | БАТОН  | ПОДЛИВ  | ПОДЛИВ  | БАТОН                          | ПОДЛИВ                            | ЧАЙ С МОЛОКОМ        |
|                                       |                                  |                            |                     |  |                             |  | ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                         | ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                         |                                | ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА           | БАТОН                |
|                                       |                                  |                            |                     |  |                             |  | БАТОН   | БАТОН   |                                | БАТОН                             | БАТОН                |